

Managers juniors : fondamentaux



DURÉE
1,5 JOURS
10,5 HEURES

79

DEVELOPPER SON EFFICACITÉ PERSONNELLE

OBJECTIFS

- Mieux se connaître pour mieux déterminer son style et sa posture managériale.
- Accompagner les changements dans son équipe.

PROGRAMME

ATELIER 1 1 JOURNÉE (7h)

MIEUX COMMUNIQUER POUR DÉVELOPPER UN RELATIONNEL EFFICACE

- Cerner les enjeux de la relation interpersonnelle
- Appliquer les règles principales de communication
- Être à l'écoute et adapter sa communication en interne
- Développer un comportement assertif
- Gérer les situations difficiles

Méthode :

Mise en situation portant sur l'écoute active analysée en groupe.

Réflexion collective et travail individuel.

Partage sur des idées de mise en œuvre concrète.

Exercice de réflexion en sous-groupes, partage d'expériences, jeux de communication.

Test d'auto-positionnement sur son niveau d'assertivité et mises en situation filmées.

Débriefing

- Identifier ses valeurs, ses objectifs et son ambition pour gagner en authenticité et légitimité
- Ajuster son comportement et sa communication en fonction de ses objectifs

Atelier pratique : Test personnalisé MBTI

- Renforcer sa posture managériale pour incarner avec robustesse
 - Transformer ses objectifs en une vision managériale porteuse
 - Mobiliser, susciter la confiance et activer les leviers de motivation de chacun
 - Être promoteur du changement, en partageant les objectifs

Atelier pratique : Construire sa vision managériale

- Mobiliser les énergies au service de la stratégie
 - Doper son mental : cerner ses besoins fondamentaux et ses états mentaux d'excellence
 - Gérer le stress, résister à la pression pour soi et pour l'équipe
 - Accompagner le changement en dynamique pour accélérer

Atelier de dynamisation personnelle par les techniques d'ancrage utilisées par les coachs sportifs.

Atelier : activer les leviers de changement des membres de son équipe.



PUBLIC VISÉ

Manager en passe de le devenir ou ayant moins de 4 ans d'expérience et toute personne souhaitant renforcer sa posture pour une meilleure authenticité et efficacité.



PRÉREQUIS

Être en passe de commencer ou avoir entre 1 et 3 ans d'expérience en management.



LE + DE LA FORMATION

Chaque atelier peut être commandé à l'unité.



LES + PÉDAGOGIQUES

Des mises en situation pour mieux incarner sa fonction. Un debriefing personnalisé après chaque mise en situation.



INFORMATIONS PRATIQUES

- Participants : 10 maximum
- Lieu et horaires : Paris – 9h00/12h30 et 14h00/17h30
- Bulletin d'inscription p. 101 ou sur www.franceinvest.eu

TARIFS (L'atelier)

½ journée

699€ HT* / 599€ HT**

1 journée

1109€ HT* / 949€ HT**

(*) Tarifs pour les non membres France Invest
(**) -15 % pour les membres France Invest



INTERVENANTES

Géraldine DUPONT-CALVIER
Formatrice et Coach en entreprise,
GDC Coaching Conseil Formation

Laetitia BOURCEREAU
Formatrice et Coach en entreprise,
TBL coaching & formation



RENSEIGNEMENTS

- Tél. : 01 47 20 62 67
- Mail : formation@franceinvest.eu

Cette formation fera l'objet d'un certificat de réalisation. Une validation des acquis vous sera également proposée. Retrouvez le planning de vos formations sur notre site internet www.franceinvest.eu/fm.