

Optimiser ses prises de parole



DURÉE
1 JOUR
7 HEURES

OBJECTIFS

- Développer ses talents d'orateur.
- Maîtriser son trac, les techniques de sa voix et le langage non verbal.
- S'ajuster aux différentes situations de prise de parole.

PROGRAMME

BILAN DE SES POINTS FORTS ET POINTS D'AMÉLIORATION

- Elaborer un diagnostic personnalisé de sa communication orale
- Déterminer ses points forts
- Identifier ses axes d'amélioration

Atelier pratique : « Présentez-vous »

1^{ER} LEVIER : ÊTRE AU TOP AU NIVEAU DU FOND

- Connaître parfaitement le déroulé de son « spitch » pour s'en libérer
- Être un pro du « storytelling »
- Maîtriser « l'Elevator Pitch »

Atelier pratique : choisir un thème et raconter une histoire

2^{ÈME} LEVIER : INCARNER SON PROPOS ET CONVAINCRE

- Maîtriser le langage non verbal
- Gérer son « Trac » en amont et le jour J
- Connaître et s'adapter à son public

Mises en situations : « À vous de jouer ! » prise de parole et feed back du groupe



INTERVENANTE

Laetitia BOURCEREAU

Formatrice et Coach en entreprise,
TBL coaching & formation



PUBLIC VISÉ

Toute personne amenée à prendre la parole devant un auditoire.



PRÉREQUIS

Avoir une expérience en management.



LES + PÉDAGOGIQUES

Des mises en action pour gagner en confiance devant un auditoire et optimiser ses prises de parole. Un debriefing personnalisé après chaque mise en situation.



INFORMATIONS PRATIQUES

- Participants : 10 maximum
- Lieu et horaires : Paris - 9h00/17h30
- Déjeuner offert
- Bulletin d'inscription p. 101 ou sur www.franceinvest.eu

TARIFS

1109 € HT* / 949 € HT**

(*) Tarifs pour les non membres France Invest
(**) -15 % pour les membres France Invest



RENSEIGNEMENTS

- Tél. : 01 47 20 62 67
- Mail : formation@franceinvest.eu